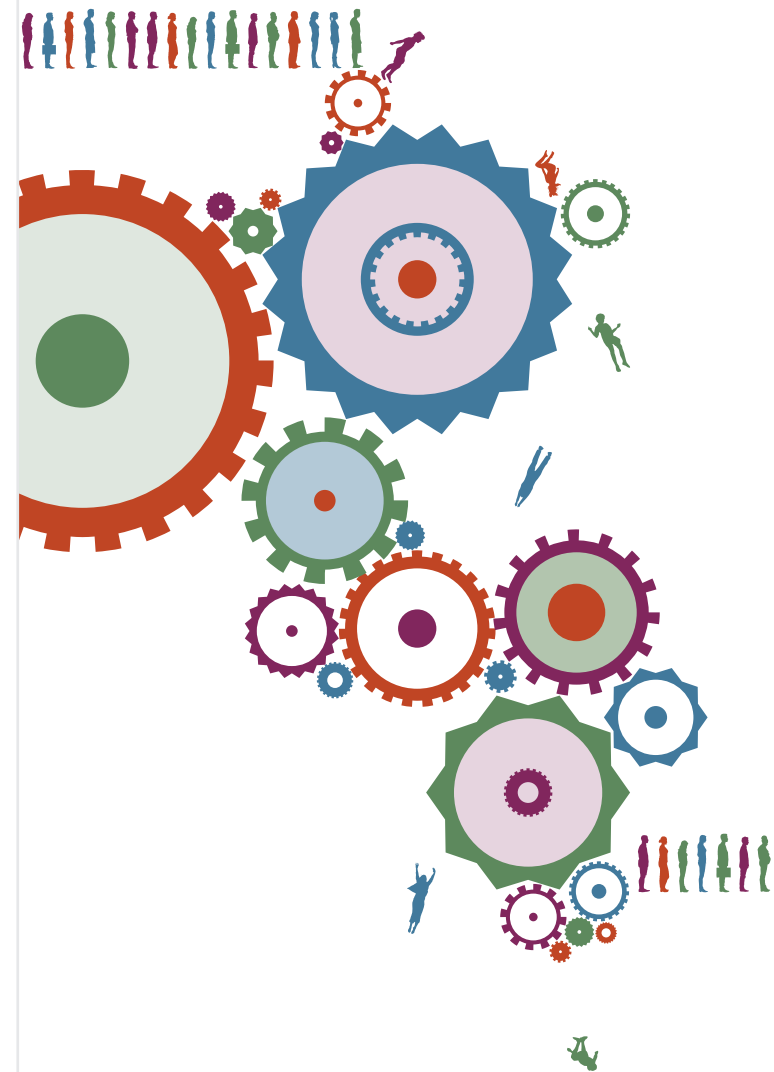




Ste cudzinec, žijete na Slovensku a chcete zlepšiť svoje postavenie na slovenskom trhu práce alebo zvýšiť svoju kvalifikáciu? V rámci nášho projektu Erasmus+ s názvom Career Path sme skúmali podmienky zamestnávania a kariérne príležitosti cudzincov - štátnych príslušníkov z tretích krajín, žijúcich na Slovensku a na základe výsledkov prinášame tri kľúčové body, ktoré môžu byť pre cudzincov nápomocné pri zorientovaní sa na slovenskom trhu práce a naplňaní ich kariérnych cieľov.



Tento toolkit vychádza z výsledkov analýzy pripravenej v rámci projektu Career Path (Erasmus+), ktorá využíva údaje zo štyroch krajín, v rámci ktorých sa projekt realizuje (Maďarsko, Slovensko, Chorvátsko a Česko). Toolkit reaguje na kľúčové zistenia a poukazuje na to, ako zlepšiť prístup štátnych príslušníkov tretích krajín na trh práce v týchto štyroch krajinách.



**Ako získať prácu  
alebo zlepšiť svoju  
kariéru?**  
**3 tipy pre cudzincov  
žijúcich na Slovensku**

## 1. Zlepšite svoju znalosť slovenčiny

- Jazyk je kľúčom nielen k úspešnej spoločenskej integrácii, ale aj k novým pracovným príležitostiam. Kurzy slovenského jazyka ponúkajú jazykové školy, ale aj mimovládne organizácie, univerzity, zamestnávateľia a mestá. Niektoré kurzy môžu byť bezplatné alebo za zvýhodnenú cenu. Odporúčame začať s nasledujúcimi zdrojmi:
  - Organizácie pracujúce s cudzincami na Slovensku (napr. Migračné a informačné centrum IOM, Mareena);
  - Váš zamestnávateľ alebo univerzita, na ktorej študujete;
  - Možnosti samoštúdia ([www.slovake.eu](http://www.slovake.eu); [www.e-slovak.sk](http://www.e-slovak.sk); [www.ucimesaslovenčinu.sk](http://www.ucimesaslovenčinu.sk));
  - Jazykové školy (napr. Akadémia vzdelávania; Slovenský inštitút vzdelávania; VaV Akademy);
  - Informujte sa aj v mestských úradoch a klientských centrách.

## 2. Zvýšte si kvalifikáciu

- Pri hľadaní nového zamestnania budete potrebovať aktualizovať nielen životopis, ale možno aj svoje kompetencie a zručnosti. Na ďalší rozvoj odporúčame nasledujúce zdroje – upozorňujeme však, že mnoho vzdelávacích a rekvalifikačných kurzov môže byť ponúkaných iba v slovenčine.
  - Finančný príspevok na vzdelávacie kurzy ponúka Migračné informačné centrum IOM.
  - Záležitosti súvisiace s uznávaním zahraničného diplomu alebo odbornej kvalifikácie spadajú pod Stredisko na uznávanie dokladov o vzdelaní. Dohodnite si konzultáciu na: [sudv@minedu.sk](mailto:sudv@minedu.sk) / +421 2 593 74 923.
  - Rekvalifikačné kurzy ponúkajú aj miestne Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny - nájdete ich vo väčšine okresných miest na Slovensku. Vyhľadajte si kontakt prostredníctvom verejného telefónneho zoznamu.
  - Online zdroje ponúkajúce rekvalifikačné a vzdelávacie kurzy (napr. [www.skolenia.sk](http://www.skolenia.sk); [www.kurzy.sk](http://www.kurzy.sk); [www.istp.sk](http://www.istp.sk); [www.education.sk](http://www.education.sk)).

## 3. Vyhľadajte radu od odborníkov

- So znalosťou slovenského jazyka a príslušnou kvalifikáciou ste pripravený nájsť si zamestnanie. Je však dôležité vedieť, že slovenský trh práce môže byť neprehľadný a miestami i frustrujúci a mnoho zamestnávateľov bežne nekontaktuje všetkých záujemcov o prácu. Obráťte sa preto na odborníkov a profesijné portály, keď budete hľadať novú prácu. Nasledujúce zdroje môžu byť nápomocné:
  - Organizácie ponúkajúce kariérové poradenstvo a poradenstvo v oblasti hľadania zamestnania (napr. Migračné a informačné centrum IOM; Mareena).
  - Komerčné poradenské centrá a združenia (napr. Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry).
  - Portály na hľadanie zamestnania ([www.profesia.sk](http://www.profesia.sk); [www.istp.sk](http://www.istp.sk); [www.kariera.sk](http://www.kariera.sk); [www.praca.sk](http://www.praca.sk)).
  - Ďalšie tipy alebo inšpirácie hľadajte aj cez sociálne siete (napr. Foreigners - Expats in Slovakia alebo Foreigners in Bratislava na Facebook-u).