

داوطلبان مرینا چه کسانی هستند  
و چگونه میتوانند به من کمک کنند



MAREENA



## مرینا چه است؟

مرینا یک نهاد غیر دولتی است که به پناهندگان زن و مرد و همچنان به دیگر افراد خارجی (زن و مرد) کمک می کند که با جامعه ادغام\* شوند (خو بگیرند). ما صنف ها (کلاس ها) ی زبان و رویدادهای اجتماعی را برگزار میکنیم که در آن افراد خارجی و افراد محلی میتوانند با هم ملاقات کنند و یکدیگر را بشناسند، درمورد مهاجرت و ادغام صحبت کنند و از طریق داوطلبان مرینا و یا به طور فردی به افراد خارجی کمک کنند که موفقانه یک زندگی نو را در سلواکیا آغاز کنند.

### «من علاقه مند. باید چه کار کنم؟»

در قدم اول، با شخص هماهنگ کننده\*\* مخصوص شهرتان تماس بگیرید. (راه های ارتباطی در پایین صفحه ذکر شده اند) شما یک مصاحبه درمورد معرفی نیازهایتان و جزئیات کمک داوطلبانه تان خواهید داشت. بعد از آن با شخص هماهنگ کننده و داوطلب یک جلسه خواهید داشت که در آن یکدیگر را خواهید شناخت، درمورد توقعاتتان صحبت خواهید کرد، روی هدف همکاریتان توافق میکنید و همچنین جزئیات دیگر.

در جریان همکاریتان شما و داوطلب با شخص هماهنگ کننده در ارتباط خواهید ماند که او (شخص هماهنگ کننده) خوشحال خواهد بود که در مواقع ضروری شما را کمک کند و همچنین نظر شما را راجع به داوطلب و چگونگی همکاریتان خواهد پرسید.

### «آیا من قبل از پیوستن نیاز به آوردن چیزی، پرداخت هزینه و یا امضا کردن سندی دارم؟»

شما هیچ هزینه ای برای کار با یک داوطلب پرداخت نخواهید کرد. در آغاز همکاری شما یک سوگندنامه را مبنی بر دانستن حقوق و وظایف همکاری و قدرانی کردن از آنها امضا میکنید. این حقوق و وظایف در زیر خلاصه شده اند. برای پر کردن معلومات شخصی تان در این سوگند نامه ما به سند شناسایی شما نیاز داریم. داوطلب هم قراردادی را امضا میکند که در آن او نیز به احترام گذاشتن به حقوق و وظایف تعهد میسپارد.

داوطلب بودن یک مشارکت است، بنابراین احترام دو طرفه بین داوطلب و ذی نفع (شما) را میطلبد.

### که در عمل شامل مراعات کردن قوانین ساده زیر میشود:

- داوطلب و ذی نفع (شما) پایبند تاریخ ها و زمان های مشخص شده برای جلسات میباشند و برای جلسه ناوقت نمیکنند.
- در صورتیکه ذی نفع (شما) نیاز به کنسل کردن جلسه دارد باید هرچه سریعتر با داوطلب به تماس شود، حداقل ۲۴ ساعت قبل از جلسه.
- ذی نفع باید از تماس یا ارتباط گرفتن با داوطلب در ساعات ناوقت روز و آخر هفته خودداری کند مگر اینکه از قبل در این مورد با داوطلبان توافق کرده باشید.
- اگر شرایط ذی نفع و یا داوطلب تغییر میکند و دیگر تمایل به همکاری ندارند یا نمیتواند همکاری کنند باید هر چه زودتر با شخص هماهنگ کننده به تماس شوند.
- ذی نفع و داوطلب هر دو به طور منظم با شخص هماهنگ کننده در ارتباط هستند تا به او از روند پیشرفت همکاری دو طرفه اطلاع دهند و نظرات خود را به او بگویند.

### داوطلبان مرینا چه کسانی هستند؟

داوطلبان مرینا کسانی هستند که تصمیم گرفتند تا انرژی و وقت اضافی شان را صرف کمک کردن به کسانی که به آن نیاز دارند، نمایند. آنها فعالیت هایشان را بدون دریافت معاش انجام میدهند. ما داوطلبانمان را با دقت انتخاب میکنیم و سپس تمرینات مقدماتی را با آنها تکمیل میکنیم. کار داوطلبانه آنها هماهنگ شده است و به طور منظم با آنها ملاقات میکنیم، با هم درمورد کارهایی که در جریان فعالیت هایشان انجام میدهند، حرف میزنیم. ما آنها را کمک و حمایت میکنیم.

### داوطلبان مرینا در چه زمینه هایی کمک میکنند؟

داوطلبان میتوانند به طریقه های زیر کمک کنند: تدریس زبان سلواکی، همکاری اطفال و دانش آموزان در انجام دادن وظایف درسی مکتب و همچنان با وقت گذاشتن در موضوعات مختلف مثل جابجایی در یک شهر جدید، و همکاری در پیدا کردن شغلی جدید. داوطلبان معلمین یا اساتید حرفه ای نیستند بلکه افرادی هستند با حرفه های متفاوت، معمولاً با تجربه تدریس.

### داوطلبان مرینا چقدر زمان دارند؟

داوطلبان شما را به طور منظم ملاقات خواهند کرد و حداکثر دو ساعت زمان در هفته به شما تخصص میدهند. میتوانید با موافقت طرفین روزها و زمان های مشخصی را انتخاب کنید.

### درباره ی مکان ملاقات (جلسه)

مکان ملاقات هم بستگی به موافقت دو طرف دارد. شما میتوانید در مکان های عمومی (پارک، کتابخانه، خانه خودتان (اگر موافق هستید) و یا مکان هایی که تحت اداره مرینا هستند، بسته به شهری که در آن موقعیت دارید (با همکار داوطلبان چک کنید) ملاقات کنید. در شرایط عاجل یا ضروری، داوطلبان مرینا به طور آنلاین نیز میتوانند جلسه مشاوره داشته باشند.

### تا چه مدت داوطلبان مرینا کمک میکنند؟

داوطلبان با مرینا یک قرارداد شش ماهه امضا میکنند. اگر شما و داوطلب تمایل به ادامه همکاری دارید، ما میتوانیم قرارداد را شش ماه دیگر نیز تمدید کنیم. حداکثر زمان همکاری شما یک سال است. اگر بعد از یک سال شما همچنان نیاز به کمک داشتید، درمورد قدم های بعدی با هم صحبت میکنیم.

برای معلومات بیشتر :

براتیسلوا

michaela.kollarikova@mareena.sk  
+421 948 099 944

نیترا

miriama.boselova@mareena.sk  
+421 908 399 983

کوشیتسا

viktoria.janoscakova@mareena.sk  
+421 914 237 937