

# مارينا رضاكاران څوك دي او دوى څنگه زما سره مرسته كولى شي؟



MAREENA

## مارينا څه شی دی ؟

مارينا يوه غیر دولتي موسسه ده چې د نارینه او ښځینه کډوالو او نورو بهرنیانو سره د ټولنې په ادغام کې مرسته کوي. موږ د ژبې کورسونه او ټولنیز پروگرامونه تنظیم کوو، چیرې چې بهرنی او محلي ټولنې کولی شي یو بل سره وپېښي او یو بل سره وپېژني، د مهاجرت او ادغام مسلو په اړه خبرې وکړي. د مارينا رضاکارانو په مرسته، موږ په انفرادي توګه د بهرنیانو سره مرسته کوو چې په بریالیتوب سره په سلواکیا کې خپل نوې ژوند جوړ کړي.



### مارينا رضاکاران څوک دي ؟

د مارينا رضاکاران هغه خلک دي چې پریکړه یې کړې خپله انرژي او وړیا وخت وقف کړي او په عملي توګه د هغو کسانو سره مرسته وکړي چې ورته اړتیا لري. دوی خپل فعالیتونه پرته له کومې مالي معاوضې څخه ترسره کوي. موږ په دقت سره رضاکاران غوره کوو او بیا ورته ابتدایي روزنه ورکوو. د دوی کړنې او فعالیتونه همغږي کېږي - موږ په منظم ډول له دوی سره غورو، او هغه څه چې دوی ورسره مخ کېږي، پرې خبرې کوو. موږ دوی ته ملاتړ او مرستې چمتو کوو.

### د مارينا رضاکاران څرنگه مرسته کولای شي؟

رضاکاران کولای شي د سلواکی ژبې په تدریس کې، ماشومانو کورنۍ دندې ترسره کولو کې، د تفریح وخت په مؤثره ډول تیرولو کې، د نوي ښار په بلدیدا کې او د دندې موندلو کې مرسته وکړي. رضاکاران مسلکي ښوونکي نه دي، مګر د مختلفو مسلکونو خلک، ډیری وختونه د ښوونې او روزنې تجربه لري.

### مارينا رضاکاران څومره وخت لري؟

رضاکار تاسو سره په منظمه توګه کوري او تاسو ته په اونۍ کې اعظمي ۲ ساعته وقف کولای شي. ورځ او وخت ځانګړې کول ستاسو د دوه اړخیز تړون پورې تړاو لري.

### د لیدنې ځای

د لیدنې ځای هم ستاسو په دوه اړخیزه موافقه باندې مشخص کېدای شي. تاسو کولی شئ عامه ځایونو (پارکونه، کتابتونونه) کې، ستاسو کور کې (که تاسو موافق یاست)، یا د مارينا لخوا ځانګړي شوي ځایونه په هغه ښار کې چې تاسو پکې یاست (د رضاکارانو کوارډیناتور سره تماس کې شئ). د بیړني حالت په صورت کې، د مارينا رضاکاران کولی شي آنلاین مشوره درکړي.

### مارينا رضاکاران څومره وخت مرسته کوي؟

مارينا د رضاکار سره د شپږو میاشتو لپاره تړون لاسلیک کوي. که تاسو او رضاکار غواړئ چې د دې مودې وروسته دوام ورکړئ، موږ کولای شو د نورو ۶ میاشتو لپاره تړون وغږوو. ستاسو د همکارۍ اعظمي موده ۱ کال ده، که ستاسو اړتیا د دې وخت وروسته دوام ومومي، موږ به په ګډه د راتلونکو ګامونو په اړه تصمیم ونیسو.

### «زه لیواله یم، بیا څه شی دی؟»

تر ټولو لومړی، خپل اوسیدو په ښار کې د کوارډیناتور سره اړیکه ونیسئ (د اړیکې شمیرې لاندې ورکړل شوي). تاسو به د هغه/هغې سره د خپلو اړتیاو او د رضاکارانه مرستې توضیحاتو په اړه یوه ابتدایي مرکه ولرئ. له دې وروسته به ستاسې، کوارډیناتور او رضاکار ترمنځ ګډه ناسته ترسره شي، چیرې چې تاسو به یو بل سره وپېژنئ، د خپلو توقعاتو په اړه خبرې وکړئ، ستاسو د همکارۍ هدف او په نورو جزئیاتو به سره موافقه وکړئ. ستاسو د همکارۍ په جریان کې، تاسو او رضاکار د کوارډیناتور سره په تماس کې پاتې کېږي، څوک چې د اړتیا په صورت کې تاسو سره مرسته کولای شي او د رضاکارانه کار په اړه ستاسو د نظر اخیستلو لپاره تاسو سره اړیکه نیسي.

### «ایا زه اړتیا لرم چې د ګډون کولو دمخه یو څه ځان سره راوړم، پیسې ورکړم، کوم څه لاسلیک کړم؟»

تاسو د رضاکار سره د همکارۍ په بدل کې هیڅ پیسې نه ورکوئ. د همکارۍ په پیل کې، تاسو یو تړون لاسلیک کوئ چې په کې لیکل شوي وي چې تاسو د همکارۍ حقونه او مکلفیتونه منئ، کوم چې لاندې لنډیز شوي. په فورمه کې د شخصي معلوماتو ډکولو لپاره، موږ ستاسو د پېژندنې سند ته اړتیا لرو. رضاکار یو د رضاکار تړون لاسلیک کوي، په کوم کې چې هغه د خپلو حقونو او مکلفیتونو درناوی کوي.

داوطلبانه ملګرتیا یو شراکت دی، نو دا د رضاکار او د رضاکارانه مرستې ګټه اخیستونکي (تاسو) ترمنځ درناوی او متقابل احترام ته اړتیا لري.

### په عمل کې، دا د لاندې ساده اصولو ته پابند پاتې کېدل دي :

- رضاکار او ګټه اخیستونکی د ناستې موافقه شوې نیتې او وخت ته غاړه کېږدي او غوندې نه ځنډوي؛
- په هغه صورت کې چې ګټه اخیستونکی باید موافقه شوې ناسته لغوه کړي، هغه باید څومره ژر چې امکان ولري له رضاکار سره اړیکه ونیسي، لږترلږه ۲۴ ساعته مخکې؛
- ګټه اخیستونکی د مابنډ ناوخته او د اونۍ په پای کې د رضاکار سره د تماس نیولو څخه ډډه کوي (مګر که بل ډول د کوارډیناتور سره موافقه شوې وي)؛
- که د ګټه اخیستونکي یا درضاکار وضعیت بدل شي او هغه نور نه غواړي چې همکاري وکړي، هغه باید ژر تر ژره د رضاکارانو کوارډیناتور سره اړیکه ونیسي؛
- رضاکار او ګټه اخیستونکی دواړه د کوارډیناتور سره په منظمه اړیکه کې باید وي ترڅو هغه ته خبر ورکړي چې دوه اړخیزه همکاري څنګه وده کوي او هغه / هغې ته فیدبیک وړاندې کوي.

### د لا زیاتو معلوماتو لپاره:

#### براتیسلوا

michaela.kollarikova@mareena.sk  
+421 948 099 944

#### نیترا

miriama.boselova@mareena.sk  
+421 908 399 983

#### ګشینه

viktoria.janoscakova@mareena.sk  
+421 914 237 937