

PONUKA DOBROVOLNÍCTVA

# Kto sú Mareenini dobrovoľníci a ako mi môžu pomôcť



MAREENA



Mareena je mimovládna organizácia, ktorá pomáha utečencom, utečenkám a ďalším cudzincom a cudzinkám pri integrácii do spoločnosti. Organizujeme jazykové kurzy a komunitné podujatia, kde sa môžu cudzinecké a lokálne komunity stretávať a spoznávať, rozprávame o témach migrácie a integrácie a prostredníctvom Mareeninych dobrovoľníkov individuálne pomáhame cudzincom úspešne si budovať nový život na Slovensku.

## Kto sú Mareenini dobrovoľníci

Mareenini dobrovoľníci sú ľudia, ktorí sa rozhodli investovať svoju energiu a voľný čas a prakticky pomáhať tým, ktorí to potrebujú. Svoju činnosť vykonávajú bez finančnej odmeny. Dobrovoľníkov starostlivo vyberáme a následne s nami absolvujú náš prípravný tréning. Ich dobrovoľníctvo je koordinované – pravidelne sa s nimi stretávame, rozprávame sa spolu o tom, s čím sa počas svojich aktivít stretávajú, poskytujeme im podporu a pomoc.

## S čím Mareenini dobrovoľníci pomáhajú

Dobrovoľníci vedia pomôcť s učením slovenčiny, deťom so školskými úlohami, ale tiež so zmysluplným trávením voľného času, orientáciu v novom meste a s asistenciou pri hľadaní práce. Dobrovoľníci nie sú profesionálni lektori, ale ľudia rôznych profesií, často so skúsenosťou s doučovaním.

## Koľko času majú Mareenini dobrovoľníci

Dobrovoľník sa s vami bude stretávať pravidelne a venuje vám najviac svoje 2 hodiny týždenne. Konkrétne dni a časy budú výsledkom vašej spoločnej dohody.

## Aké je miesto stretávania

Aj miesto stretávania je na vašej spoločnej dohode. Môžete na stretávanie využiť verejné priestranstvá (parky, knižnice), vaše vlastné domácnosti (pokiaľ s tým súhlasíte), prípadne priestory sprostredkované Mareenou v závislosti od mesta, v ktorom ste (informujte sa u koordinátorky dobrovoľníkov). Mareenini dobrovoľníci si v prípade núdze poradia aj v online priestore.

## Ako dlho Mareenini dobrovoľníci pomáhajú

Dobrovoľník s Mareenou podpisuje zmluvu na 6 mesiacov. Ak si vy aj dobrovoľník budete želať po tejto dobe pokračovať, môžeme spoluprácu predĺžiť na ďalších 6 mesiacov. Maximálna dĺžka vašej spolupráce je 1 rok. Ak bude aj po tomto čase vaša potreba pretrvávajúca, poradíme sa spolu o ďalšom postupe.

Viac informácií získate:

Bratislava

michaela.kollarikova@mareena.sk  
alebo t. č. +421 948 099 944

Nitra

miriama.boselova@mareena.sk  
alebo t. č. +421 908 399 983

Košice

viktoria.janoscakova@mareena.sk  
alebo t. č. +421 914 237 937

## „Mám záujem, čo ďalej?“

V prvom rade sa spojte s koordinujúcou osobou vo vašom meste (kontakt nižšie). Absolvujete s ňou vstupný rozhovor o vašich potrebách a detailoch dobrovoľníckej pomoci. Po ňom bude nasledovať spoločné stretnutie s koordinujúcou osobou a dobrovoľníkom, na ktorom sa zoznámite, poviete si o vašich očakávaniach, dohodnete si cieľ vašej spolupráce a ďalšie detaily. Počas vašej spolupráce ostávate vy aj dobrovoľník v kontakte s koordinujúcou osobou, ktorá vám v prípade potreby rada pomôže a tiež sa s vami spojí s cieľom získať vašu spätnú väzbu k dobrovoľníctvu.

## „Potrebujem pred zapojením niečo priniesť, zaplatiť, podpísať?“

Za spoluprácu s dobrovoľníkom neplatíte nič. Na začiatku spolupráce podpisujete Čestné vyhlásenie o tom, že beriete na vedomie práva a povinnosti, ktoré sa k spolupráci viažu a ktoré sú zhrnuté nižšie. Na účel vyplnenia osobných údajov vo vyhlásení potrebujeme váš identifikačný doklad. Dobrovoľník podpisuje dobrovoľnícku zmluvu, v ktorej sa rovnako zaväzuje dodržiavať svoje práva a povinnosti.

## Dobrovoľníctvo

**Dobrovoľníctvo je partnerstvo**, preto si vyžaduje rešpekt a vzájomnú úctu medzi dobrovoľníkom a prijímateľom dobrovoľníckej pomoci (vami).

V praxi ide o dodržiavanie **jednoduchých zásad**:

- dobrovoľník a prijímateľ dodržiavajú dohodnuté dni a časy stretávania a na stretnutie nemeškajú;
- v prípade, že prijímateľ dohodnuté stretnutie musí zrušiť, ozve sa dobrovoľníkovi čím skôr, minimálne 24 hodín pred stretnutím;
- prijímateľ sa vyhýba kontaktovaniu dobrovoľníka v neskorých večerných hodinách a cez víkendy (pokiaľ to nebolo vopred dohodnuté inak v súčinnosti s koordinujúcou osobou);
- ak sa prijímateľovi alebo dobrovoľníkovi zmení situácia a ďalej nebude chcieť/môcť spolupracovať, ozve sa čo najskôr koordinujúcej osobe dobrovoľníkov;
- dobrovoľník aj prijímateľ sú v pravidelnom kontakte s koordinujúcou osobou s cieľom informovať ju o tom, ako sa vyvíja vzájomná spolupráca, a poskytnúť jej spätnú väzbu.